

SOMA TSO'DAN, ÜYELERİNE ÖZEL DANIŞMANLIK HİZMETİ

Soma Ticaret ve Sanayi Odası ile Aydın Patent Marka Tanıtım Danışmanlık Ltd. Şti. arasında Soma TSO üyelerine yönelik protokol anlaşması imzalandı.

imalatlanan bu protokol ile Aydın Patent Marka Tanıtım Danışmanlık Ltd. Şti., İmtiyazlı Üye Hizmetleri sözleşmesi kapsamında, Marka, Patent, Faydalı Model, Endüstriyel Tasarım ve Coğrafi İşaret-Geleneksel Ürün Adı tescilli, yenileme, devir, lisans işlemleri gibi vekillik hizmetlerini talep eden üyelere vermek ile yükümlüdür. Aydın Patent Marka Tanıtım Danışmanlık Ltd. Şti., bu hizmeti talep eden üye/üyeler doğrultusunda karşılıklı belirlenen günlerde bir uzman görevlendirilerek Soma Ticaret ve Sanayi Odası hizmet binasında ücretsiz olarak danışmanlık hizmeti verecektir.

Aydın Patent Marka Tanıtım Danışmanlık Ltd. Şti. tarafından aynı zamanda Patent, Faydalı Model, Endüstriyel Tasarım, Garanti Markası, Ortak Marka gibi İşlemleri resmi harçlar dışında vekil tarafından tarification oluşturulması vb. işlemler var ise işin boyutuna bağlı olarak belirlenen raiyet vekillik ücretin üzerinden %30 indirim uygulanacak.



Genel Cerrah Uzmanı
OP. DR. MAHİR BAĞCI

SAĞLIK KÖŞESİ

info@mahirbagci.com.tr

GRİBAL ENFEKSİYON

Sevgili okurlar bu haftada sizlere mevsim değişikliği nedeniyle halk arasında sıkça görülen gribal enfeksiyonlar hakkında bilgi vermek istiyorum. Gribal Enfeksiyon özellikle sonbahar sonu, şış ve ilkbahar başında büyük şehirlerde salgınlara neden olan, İnfluenza denilen virüsün neden olduğu bir hastalıktır. Grip salgıları oldukça büyük sayıda insan topluluklarını etkileyebilir, Tün dünyada, işe devamsızlığın en sık sebeplerinden biridir. Grip enfeksiyonu hasta kişilerin bulunduğu ortamlarda, hapsirme ve öksürme sonrası solunum yoluyla insan vücuduna kolaylıkla girer. Ayrıca tokalaşma sonrasında da kolaylıkla bulaşır.

GRİBAL ENFEKSİYONUN BULAŞICILIĞI KAÇ GÜN SÜRER?

Gribal enfeksiyon başlamadan önceki 2 gün ile semptomlar başladıktan bir hafta sonrasına kadar bulaştırıcılık vardır.

GRİBAL ENFEKSİYONDAN BASİT YÖNTEMLER İLE KORUNABİLİR MİYİZ?

Gribal enfeksiyonlarda el yıkama alışkanlığı ve hasta kişilerin veya hasta kişilerle temas eden, aynı ortamı paylaşanların maske kullanması etkili korunma yöntemlerindendir. Diğer bir korunma yöntemi risk altındaki bireylerin aşılmasıdır.

SOĞUK ALGINLIĞI İLE GRİBAL ENFEKSİYON ARASINDA FARK VAR MIDIR?

Gribal enfeksiyonda hasta şikayetleri daha fazladır, devam eden yorgunluk, kas ağrıları, baş ağrısı ve Ateş (38C ve üzeri) görülür, öksürük sıklıkla vardır. Gribal enfeksiyonlarda bronşit gibi akciğer enfeksiyonlarına daha sık yakalanılır.

GRİBAL ENFEKSİYON TEHLİKELİ MİDİR?

İspanyol gribi nedeniyle 1918 yılında Avrupa da yaklaşık 20 milyon kişi hayatını kaybettiği bilinmektedir. Günümüzde risk altındaki hastalar vücut direnci düşük yaşlılar, küçük çocuklar, immün sistemi baskılan hastalar ve dinlenme imkanı olmayan yorucu ağır işlerde çalışan insanlardır. Bu insanların çoğu zatürre gibi akciğer enfeksiyonları sebebi ile hayatını kaybeder.

ÇOCUKLARDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN KONULAR NELERDİR?

Sağlıklı çocukta birkaç gün içinde şikâyetler azalır. Ancak, çocuklarda ateş, koku yıvamı burun akıntısı, öksürük, kulaklarda dolgunluk hissi, kulak ağrısı ve iştide azalma şikâyeti varsa mutlaka bir hekime danışılmalıdır. Çocuklarda gribal enfeksiyonu sonrası sinüzit, ortakulak iltihabı, bademcik iltihabı, ve alt solunum yolu enfeksiyonu (bronşit, pnömoni, vs.) görülebilmektedir.

**ÇOCUKLARDA GRİBAL ENFEKSİYON SONRASI
İŞİTME KAYBINA DİKKAT EDİLMELİDİR**
Çocuklarda gribal enfeksiyon sonrası östaki tüp

tikanıklığı ve kulaklarda dolgunluk hissi devam ederse olay ortakulak iltihabına ilerler. Östaki tüp tikanıklığı ortakulakta sıvı birikimine, zamanla işitme kaybına ve tekrarlayan ortakulak iltihabına neden olabilir. Erken teşhis ve hastalığın takibi kalıcı işitme kayıplarını önler.

GRİBAL ENFEKSİYON SONRASI TAT VE KOKU KAYBI OLUR MU?

Gribal enfeksiyon sonrası geçici tat ve koku kaybı olabilir. Gribal enfeksiyon sonrası tat ve koku kaybı düzelmiyorsa mutlaka bir kulak burun boğaz doktoruna başvurmak gereklidir. Koku ve tat kaybının iyileştirilmesinde erken teşhis ve tedavi oldukça önemlidir.

GRİBAL ENFEKSİYONDA YAPILMASI GEREKEN FAYDALI ŞEYLER NELERDİR?

DOKTORUNUZUN TAVSİYE ETTİĞİ BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ
güçlendiren ilaç takviyelerinden kullanabilirsiniz.
Özellikle bağışıklık sisteminin kuvvetlendiren proteini yüksek gıdalar (kırmızı veya beyaz et, balık) tüketmeli, ara öğün sıklığını ve bu öğünlerdeki meyve tüketimini artırmalısınız. Vitamin ve antioksidan yönünden zengin karnabahar, pırasa, lahanası, brokoli, havuç, turp, marul bolca tüketmelisiniz. Bağışıklık sisteminin iyi çalışabilmesi için C, E ve A vitaminleri çok önemlidir. C vitamini antivirüs etkilidir, ayrıca bakterilerin toksinlerini etkisiz hale getirir. C vitaminini portakal, mandalina gibi turuncu renkli meyveler, maydanoz gibi yeşil yapraklı otlardan alabilirsiniz. B vitaminleri vücut direncinin düşmesini engeller, özellikle tam buğday unundan yapılan ekmeği tüketmelisiniz.

Ayrıca güçlü bir antioksidan olan bağışıklık sistemimizi güçlendirir. E vitamini ve çinko için ceviz, badem, fındık gibi kuruyemişleri tüketebiliriz. *Lactobacillus*, *Acidophilus* ve *Bifidobacteria bifidum* en sık bilinen ve kullanılan probiotiklerdendir. Probiotic yoğurtların kullanımı vücut savunma sistemi hücre sayısını artırarak bağışıklık sistemini güçlendirir. Enfeksiyonu vücudumuzdan sıkmak için sıvı tüketimini arttırmalıyız. Günde 2-3 bardak bitkisel çay içmeliyiz.



Yerel
Sürel
Yayın

www.somayenihaber.com

**İmtiyaz Sahibi ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Yılmaz SARIPINAR**

Baskı & Yönetim Adresi
Kurtuluş Mahallesi İdman Sokak
No:15/B Soma-MANİSA
0236 6131613 - 0533 2970764
somayenihabergazetesi@gmail.com
yilmazsaripinar@gmail.com

ABONELİK: Aylık 35 TL, Yıllık 420 TL

Gazetemize gönderilen yazı, makale, fotoğraf vb. yayınlansın yayınlanmasın iade edilmez. Yazılan makalelerden yazarları sorumludur. Görüşleri gazetemizin görüşlerini yansıtmaz. Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Banka Hesap Numarası